

# ケアマネージャー、施設管理者、ご家族の方へ

在宅マッサージは、医療保険制度を利用したご自宅、施設などで行うマッサージ治療です。筋麻痺、関節拘縮、寝たきりの状態の予防、改善等を目的として行います。介護保険とは重複しないため、ケアプラン作成に影響しません。訪問リハビリを受けて見える方もご利用可能です。

金額も健康保険を使うため負担額が少なく大変ご利用頂き易くなっております。（往療費も健康保険でまかなえる分に含まれます。）

- 自宅にいなから、マッサージ治療・鍼灸治療が受けられます。
- 国家資格を持つ専門鍼灸マッサージ師が訪問して施術するので、通院の負担がありません。
- 医師の同意書により各種健康保険が適用されます。

## 寝たきり高齢者へのリハビリマッサージの有効性

### 関節拘縮へのアプローチ

拘縮を起こしている関節周囲の筋、靭帯をゆるめて関節可動域を広げます。

#### 《目的》

- ・衣服の着脱、オムツ交換が容易になります。



### 浮腫へのアプローチ

足底・足背・下腿部を中心に軟部組織への圧迫刺激と、各小関節の他動運動を組み合わせ、リンパ液の代謝促進・静脈血の還流をはかります。

#### 《目的》

- ・浮腫の消失



### 麻痺へのアプローチ

長期間、麻痺した筋肉は本来残存する能力も低下しているため、マッサージにより筋肉の血流を改善して、残存機能を回復させます。

#### 《目的》

- ・ADLの向上



イーズ鍼灸マッサージ

〒321-0107

栃木県宇都宮市江曾島5-6-12

TEL 028-645-9990